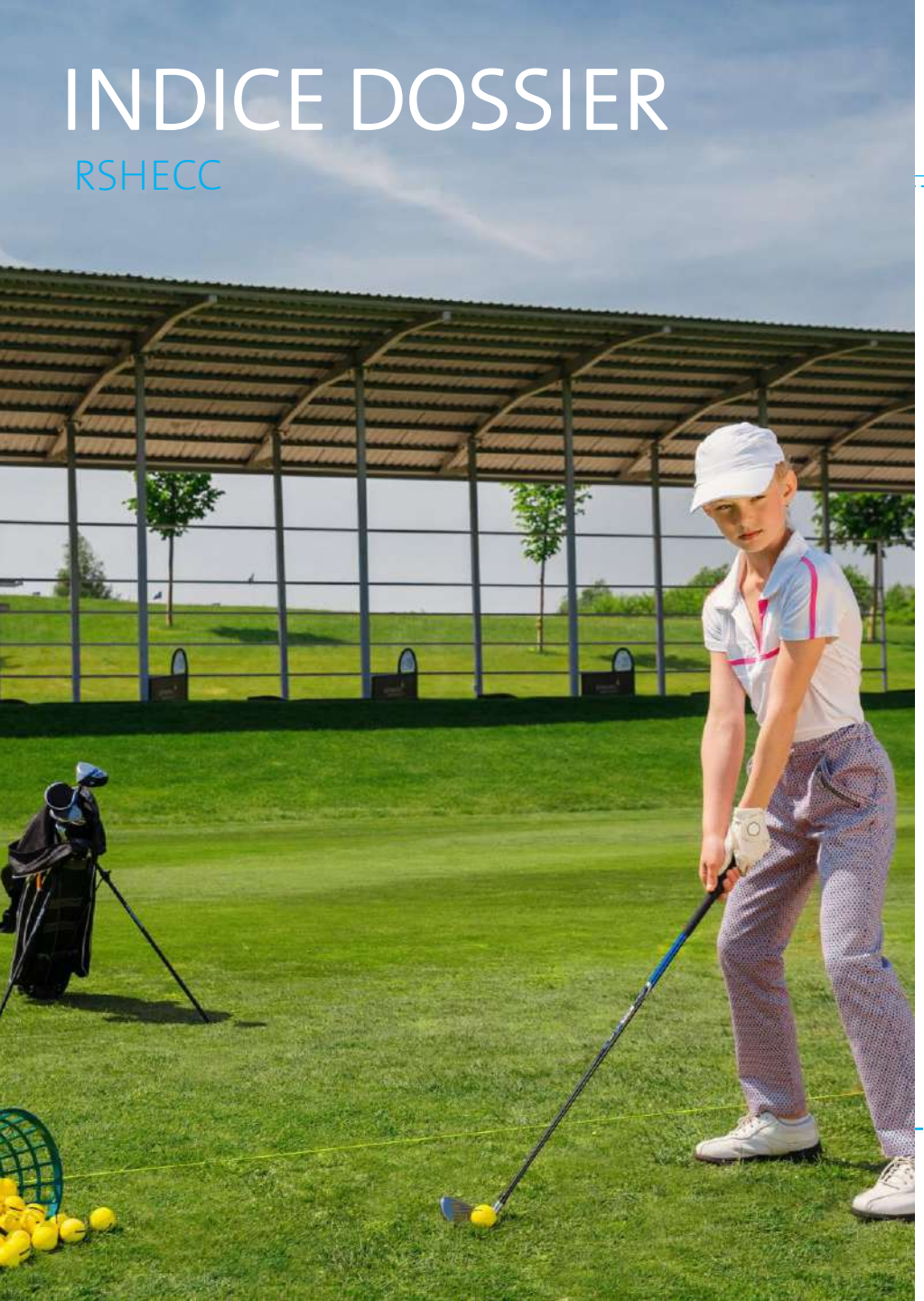
# Campamento de Verano ´25

## REAL SOCIEDAD HÍPICA ESPAÑOLA CLUB DE CAMPO

TRIAL-GOLF

# INDICE DOSSIER

RSHECC



1. Equipo de monitores
2. Objetivos de la actividad
3. Contenidos del programa
4. Material necesario
5. Horarios
6. Menús de Comidas
7. Procedimientos y preguntas frecuentes

Solicitudes y ampliaciones de plaza:
www.trialgolf.com/campamentorealsociedad
Tfo. Oficina 916305424

Tfo Atención durante la actividad
Coordinadora Marta Marcos: **635.941.017**
(Lunes a viernes de 9:30 a 17:30h)

**Ruta 1. 626 644 633** (desde Cibeles y ruta Unica )
**Ruta 2. 621 350 833** (desde Pio XII del 30/06 al 11/07)
*solamente operativos para llamadas y durante el servicio de autobús.

# EQUIPO DE MONITORES I

INES SUARDÍAZ(Directora):
*ines@trialgolf.com*
- Licenciada en Derecho
- MBA Empresas Deportivas y de Ocio
- Socio de Trial Golf
- Socio fundador de Play Office

MARTA MARCOS(Coordinadora)
- Grado en magisterio infantil y primaria
- Master en neuropsicología y educación
- Monitora de ocio y tiempo libre
- Jugadora de golf y natación

## MONITORES

SERGIO VILLAREJO
- Monitor de Natación y nadador profesional
- Monitor de Ocio y Tiempo Libre
- Grado en publicidad y comunicación , estudiante

MARTA LÓPEZ GARCIA
- Grado en Educación primaria
- Nivel de inglés C1

DANIEL DEL POZO
- Monitor de ocio y tiempo libre
- Doble grado en Ingeniería electrónica e industrial, estudiante
- Jugador de futbol y atletismo

MARTA BEESMANS
- Monitora de Ocio y Tiempo Libre
- Grado en Marketing y Comunicación en USA
- Nadadora profesional y socorrista becada en USA
- Nivel de inglés C1

RODRIGO MANGAS ALVAREZ
- Monitor de ocio y tiempo libre
- Grado en ADE + International Finance en CUNEF

## JULIA SÁNCHEZ
- Coordinadora y Monitora de ocio y tiempo libre
- Grado en filología inglesa
- Patinadora

## ALBA JIMENEZ
- Monitora de ocio y tiempo libre
- Grado en magisterio primaria, estudiante
- Patinadora

## MARIO LUCÍA CHAMORRO
- Grado superior en actividades Físico-Deportivas
- Socorrista y nadador

## GABRIELA RODRÍGUEZ
- Monitora de ocio y tiempo libre
- Nivel ingles C1

## MIGUEL MARCOS
- Grado en Ciencia de la actividad física y deporte en USA
- Nadador profesional becado en USA
- Nivel inglés C1

## SANDRA LORENZO
- Monitora de ocio y tiempo libre
- Grado en Óptica y optometría
- Socorrista

# OBJETIVOS DEL CAMPAMENTO

RSHECC

# OBJETIVOS

## Didácticos

Crear las condiciones necesarias para **incentivar y motivar** en los niños/as **una actitud positiva** mediante el deporte, el juego, la recreación, la expresión corporal y el medio ambiente.

Propiciar un clima adecuado para el **desarrollo de la creatividad** y el **aprendizaje a través del juego.**

Posibilitar en los participantes el **desarrollo de destrezas manuales, vocaciones y habilidades artísticas**, como medio para lograr un conocimiento de sí mismos.

Complementar los valores educativos del colegio en un espacio más distendido.

Aprender a utilizar el tiempo libre proporcionando nuevas posibilidades para el **uso constructivo del** tiempo de **ocio**.

**Practicar ejercicio físico** (haciendo especial hincapié en el golf, tenis, patinaje y fútbol) fomentando la afición y el contacto con la **vida sana** y el **respeto por la naturaleza;** interactuando activamente con ella.

Facilitar el conocimiento de otras **formas alternativas de hacer deporte**.

# OBJETIVOS

## Actitudinales

Potenciar en los participantes la **socialización**, la **interdependencia**, así como el **sentido de responsabilidad individual y de grupo**.

Hacer ver a los/as participantes qué valores, como la **solidaridad** y la **cooperación**, son fundamentales para una excelente **integración social**.

Fomentar el **compañerismo**, la tolerancia y la convivencia en un **clima de respeto mutuo**.

Potenciar actitudes como la **autonomía**, la **autoestima** y la **responsabilidad**.

# CONTENIDOS DEL PROGRAMA

## RSHECC

# CONTENIDOS

## Deportivos

## DEPORTES DE ESCUELA

Los deportes de golf, hípica y tenis serán impartidos por las escuelas del Club. Predeporte, natación, fútbol y patinaje por especialistas de Trial Golf.

## Materiales necesarios:

**Golf**: palos (hierro 7, putt y sand de su altura) y recomendable traer guantes, en ambas manos para los casos de iniciación.
Si tienen bolsa en el cuarto de palos, irán a recogerlas allí.

**Tenis**: raqueta, gorra y calzado deportivo de suela lisa. Botella de agua térmica.

**Patinaje**: patines y protecciones (casco obligatorio, recomendable las protecciones de rodillas, muñecas y codos). Todo en una bolsa única con el nombre.

**Fútbol:** ningún material necesario. Camiseta de recambio recomendable. Gorra recomendable.

**Hípica:** botas o calzado que cubra por encima de tobillos y pantalón largo. Casco y guantes obligatorio. Protector de espalda (recomendable). Todo metido en una bolsa única.
*Casco y calzado puede quedarse en el club toda la semana. Y la ropa (pantalón + camiseta/polo de hípica) cambiarse al terminar y llevar de vuelta en la mochila cada día.

Traer el equipamiento los lunes. Permanecerá en el Club toda la semana y volverá a casa los viernes.

# CONTENIDOS

## Deportivos

### MULTIDEPORTE

Espacio en el que buscamos que los niños, mediante el juego, tengan una **aproximación y aprendizaje a todos los deportes existentes**. Adaptando los materiales, normas y espacio a las distintas edades: bádminton, hockey, lacrosse, béisbol, voleibol, baloncesto, rugby, croquet, etc.

### PRE-DEPORTE

Para los más pequeños realizaremos una adaptación con juegos deportivos más sencillos, estimulando la psicomotricidad y la coordinación.

## NATACIÓN Y PISCINA

**Natación:** Clase colectiva de natación(4 y 5 años).

**Juegos Acuáticos:** las horas de piscina serán siempre actividades propuestas y dinamizadas por los monitores (relevos, waterpolo, juegos de rescate, buceo)

## JUEGOS Y NATURALEZA

Durante esta hora se incluirán **actividades de naturaleza o aventura** como juegos de orientación, talleres medioambientales y de reciclaje, realizaremos rutas por el club para explorar la flora y mini fauna.

Juegos en la naturaleza con paracaídas de colores, balones gigantes, relevos, baúl de juegos tradicionales, gymkhanas, búsquedas del tesoro, juegos de agua, etc.

## DANZA Y MÚSICA

Los más pequeños disfrutarán de juegos con música.

Organizaremos clases de aqua gym y actividades de danza.

## CREATIVIDAD Y CONSTRUCCIÓN

Disfrutaremos con juegos de construcción: kapla, crazy forts, circuitos de canicas, Straw tastic... En ellos se **plantearán retos** a los niños, que deberán de conseguir **trabajando en equipo** y **usando su creatividad**.

## JUEGOS TRADICIONALES Y DE MESA

Juegos de siempre y juegos de mesa. Juegos tranquilos en los que las normas, la atención, la velocidad de reacción y las risas están aseguradas.

## INGLÉS

Profesores bilingües integrarán las actividades de inglés con un programa de juegos, concursos y talleres para practicar conversación y aprender vocabulario.

Metodología basada en un proceso natural y espontáneo de adquisición de la lengua materna. Junto a nuestra filosofía de juegos y actividades al aire libre hará que los niños aprendan sin darse cuenta. Se trata de una hora de juegos que aúnen diversión y aprendizaje.

Los profesores cuidan con esmero la buena pronunciación y animan a los niños a utilizar siempre el inglés en cada actividad, estimulando y potenciando al máximo la creatividad de cada uno.

# ACAMPADAS

RSHECC

Los jueves 03 y 17 de julio realizaremos sendas acampadas en el Club, completamente voluntarias a partir de 6 años (los niños de 4 y 5 años de ardillas son demasiado peques todavía).

¡Una experiencia única para contemplar las estrellas!
A partir de las 17:30h los niños realizarán:

- Juegos en la piscina y actividades especiales.
- Preparación del campamento
- Cena al aire libre
- Velada
- ¡¡11:00 a dormir!!

Materiales necesarios para participar en la acampada:

- saco de dormir individual
- luz (linterna o frontal)
- ropa de abrigo (sudadera y pantalón largo)
- cena y desayuno (alimentos que no necesiten refrigeración)
- opcional: tienda de campaña

NOTA: En caso de probabilidad de lluvia o mal tiempo, al acampar al aire libre se tendrá que suspender, avisando el día anterior.

¿Cómo se inscriben en la acampada?
Autorización a través de la plataforma de inscripción.
Sus monitores pasarán lista el martes/miércoles anterior.

# MATERIAL NECESARIO

RSHECC

## VESTIMENTA Y ACCESORIOS

- Pantalón corto o bañador y camiseta/polo.
* Muda completa en la mochila para todos los niños del grupo de ardillas (4 y 5 años).

- Zapatillas deportivas con calcetines.

- Material deportivo de cada modalidad (patines y material hípica en una bolsa deportiva única que se quedará toda la semana en el club)

- Botella de agua para rellenar en las fuentes, a ser posible térmica para conservar mejor la temperatura.

- Mochila de espalda:
    - 2 bañadores y toalla (zapatillas de piscina opcionales en la mochila). Gafas de nadar son recomendables.

    - Crema solar y gorra.

    - Sudadera. Y pantalón largo puntual en caso de que se prevea un tiempo desfavorable.

## RECOMENDACIONES:

- Es necesario que por la mañana lleven ya una primera aplicación de **crema desde casa**.

- Con nosotros se aplicarán crema antes de bañarse en la piscina.

- Recomendamos que todas las **prendas y material deportivo** vayan **marcados con el nombre**, para evitar extravíos y facilitar el reconocimiento a los técnicos y niños. Hacemos hincapié en el grupo de los más pequeños sobre este tema.

- Se recomienda **no dar alimentos o dinero** para la adquisición de estos, a los niños. Ya que hay alergias fuertes por parte de algunos niños y nos facilita su control.

- El uso de móvil está prohibido.

# HORARIOS Y GRUPOS

RSHECC

# GRUPOS

**Ardillas**: nuestros peques de 4 y 5 años

**Linces y Ciervos** desde 6 a 8 años
(a partir del 2019)

**Búhos y Osos** desde los 8 a 12 años.

Antes del comienzo de cada semana les enviaremos un email indicando el grupo al que pertenecen sus hijos. Hay semanas donde la afluencia hará que se desdoblen en dos grupos similares.

El primer día los niños irán directamente hacia su grupo (verán un cartel distintivo con su animal). Y los monitores les ayudaremos a encontrarlos.

# HORARIOS

EL HORARIO DE ACTIVIDAD ES DE 9:30 A 17:30h.

EN EL CLUB:
La recepción en el club tiene un horario flexible de 9:00 a 9:30h.
La recogida será a las 17:30h.

El punto de recepción y recogida directamente en el Club será la explanada junto al parking azul de entrada a la ZEF y la pista de croquet.
https://goo.gl/maps/gg9ctWPm3eX5Msj67

SERVICIO DE RUTA:
Existe un servicio de ruta desde Madrid, para todos aquellos que lo hayan contratado en la inscripción.
La reserva de plaza se realiza de forma semanal y no está permitido el uso por días sueltos.

Paradas: Cibeles, Colon, Emilio Castelar, N.Ministerios/Vitrubio, N.Ministerios/Pso de la Habana, Bernabeu, Cuzco, Pio XII, Plaza Moraleja y Rshecc.

A todos los que han contratado el servicio, os enviamos un dossier con las paradas de Ida (M: mañana) y de vuelta (T: Tarde), horarios y teléfonos de contacto durante la ruta.

# HORARIOS

| ARDILLAS | | | CIERVOS | LINCES | BUHOS | OSOS |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9.00-9.30 | RECEPCIÓN | 9.00-9.30 | RECEPCIÓN | RECEPCIÓN | RECEPCIÓN | RECEPCIÓN |
| 9.30-10.00 | ASAMBLEA | 9.30-10.00 | ASAMBLEA | ASAMBLEA | ASAMBLEA | ASAMBLEA |
| 10.00-11.00 | PRE-DEPORTE | 10.00-12.00 | DEPORTE | DEPORTE | DEPORTE | DEPORTE |
| 11.00-12.00 | NATACIÓN | | | | | |
| | | 12.00-13.00 | JUEGOS EN EL AGUA | JUEGOS EN EL AGUA | ALMUERZO | ALMUERZO |
| 12.00-13.00 | COMIDA | | | | DEPORTE Y NATURALEZA | DEPORTE Y NATURALEZA |
| 13.00-14.00 | TALLERES | 13.00-14.00 | COMIDA | COMIDA | JUEGOS EN EL AGUA | JUEGOS EN EL AGUA |
| 14.00-15.00 | INGLÉS Juegos y Cuentos | 14.00-15.00 | TALLERES/JUEGOS | INGLÉS | COMIDA | COMIDA |
| 15.00-16.00 | JUEGOS AGUA | 15.00-16.00 | JUEGOS EN EL AGUA | JUEGOS EN EL AGUA | INGLÉS TALLERES/JUEGOS | INGLÉS TALLERES/JUEGOS |
| 16 - 16:15 | MERIENDA | 16 a 17h | INGLÉS NATURALEZA | DEPORTE Y NATURALEZA | JUEGOS EN EL AGUA | JUEGOS EN EL AGUA |
| 16.15-17:15 | NATURALEZA | | | | | |
| | | 17 a 17:15h | MERIENDA | MERIENDA | | |
| 17:15- 17:30 | RECOGIDA | 17:15- 17:30 | RECOGIDA | RECOGIDA | RECOGIDA | RECOGIDA |

*NOTA: los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones por razones organizativas, climatología adversa o fiestas temáticas.
Las actividades en inglés se realizarán 1 vez al día en diferentes programas según el grupo.

# Menús

| SEMANA 1 | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| | Macarrones con salsa boloñesa | Arroz tres delicias | Ensalada de patata, huevo y tomate | Lasaña gratinada | Paella mixta ciega |
| | Albondigas de pollo en salsa | Lenguadina a la andaluza con tomates aliñados | Cinta de lomo a la plancha con ensalada | Supremas de merluza rebozada con ensalda mixta | Muslitos de pollo asado |
| | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada |
| | Flan de huevo. Agua y pan | Fruta preparada. Agua y pan | Yogur. Pan y agua | Fruta preparada. Agua y pan | Helado. Agua y pan |
| | | | | | |
| | Sandwich de pavo y queso | Montadito de jamon serrano | Sandwich de jamón y queso | Pieza de fruta | Sandwich de Nocilla |
| | Zumo | Zumo | Batido | Zumo | Zumo |

| SEMANA 2 | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| | Crema de verduras con picatostes | Pasta con salsa tomate | Croquetas cremosas de jamón | Espirales con aceite y ajos | Arroz con pollo |
| | Bitoques con tomate | Tortilla francesa con queso | Abadejo empanado con ensalada | Pechuga de pollo a la plancha | Merluza al horno |
| | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada |
| | Fruta preparada. Agua y pan | Yogur. Agua y pan | Flan dehuevo. Pan y agua | Fruta preparada. Agua y pan | Cono de helado. Agua y pan |
| | | | | | |
| | Bizcocho de naranja casero | Sandwich de pavo y queso | Pieza de fruta | Yogur | Montadito de jamón |
| | Zumo | Zumo | Batido | Zumo | Zumo |

| SEMANA3 | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| | Arroz a la cubana con huevo y platano | Crema fria de calabacin | Fideuá al horno | Salmorejo | Cus-cus de verduras |
| | | Quesadilla de jamón y queso | Atún con tomate | Salchichas de pavo en salsa | Tortilla de patata |
| | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada |
| | Flan. Agua y pan | Fruta (sandía). Agua y pan | Natillas. Agua y pan | Pieza de fruta. Agua y pan | Cono de helado. Agua y pan |
| | | | | | |
| | Sandwich de pavo y queso | Montadito de chorizo | Creps | Yogur | Montadito de jamón |
| | Zumo | Zumo | Batido | Zumo | Zumo |

| SEMANA 4 | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| | Pasta rellena de carne a la crema | Arroz oriental | Tallarines boloñesa | Gazpacho | Arroz del señoret |
| | Filetes de ternera | Merluza a la romana | Lomo de cerdo asado a la manzana | Escalope empanado | Gallo al horno |
| | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada | Patatas fritas naturales y ensalada |
| | Fruta preparada. Agua y pan | Pudin casero. Agua y pan | Natillas. Agua y pan | Tarta de choco. Agua y pan | Helado. Agua y pan |
| | | | | | |
| | Montado de salchichón | Chocolatina | Perrito caliente | Montado de jamón serrano | Montadito de nocilla |
| | Zumo | Zumo | Batido | Zumo | Zumo |

NOTA: Los niños con alergias o intolerancias alimenticias, tendrán una adaptación del menú. Es importante que lo hayan indicado en la inscripción.
La semana 5 (21 al 25 de Julio) repetimos el menú de la primera semana.

# SEMANAS TEMÁTICA

RSHECC

TRIAL-GOLF

## SEMANAS TEMÁTICAS

Cada semana del Campamento de Verano trabajaremos sobre una temática diferente, y programaremos juegos, talleres y fiestas especiales.

23 al 27 junio: El Circo

30 al 04 de julio: Juegos del Mundo

08 al 12 de julio: El Talento

14 al 18 de julio: El Tesoro Perdido

22 al 26 de julio: Guardianes de la Naturaleza

Todos los viernes de 15 a 17h organizamos Fiesta de Cierre de semana con actividades especiales para los niños.

# OTRAS ACTIVIDADES

## ACTIVIDADES ESPECIALES:

- 25 de junio: tobogán deslizador de agua
- 27 de junio: gymkhana
- 30 de junio: gran Bingooo
- 02 de julio: tobogán deslizador de agua
- 03 de julio: acampada y Láser Tag
- 04 de julio: gymkhana
- 8 de julio: gran hinchable acuático
- 9 de julio: tobogán deslizador de agua
- 10 de julio: campeonato de natación
- 11 de julio: got Talent
- 16 de julio: tobogán deslizador de agua
- 17 de julio: campeonato de natación
- 17 de julio: acampada y búsqueda del tesoro
- 18 de julio: batalla de agua
- 22 de julio: decoramos casitas de pájaros
- 23 de julio: tobogán deslizador de agua
- 24 de julio: escape room
- 25 de julio: gymkhana de agua

Y para las ardillas (4 y 5 años) todas las semanas disfrutaran de juegos en el peque hinchable, pinta caras, tatuajes de purpurina y globoflexia.

# PREGUNTAS FRECUENTES

RSHECC

¿Qué ocurre si algún día tengo que recoger a mi hijo/a antes de la hora o irá otra persona?

Si algún día tienen que llevar al campamento a su hijo/a más tarde o recogerle antes de que finalice la actividad, les rogamos que se lo informen a los monitores responsables de su grupo el día anterior o al coordinador (tfo. 635.941.017). Esto es igualmente aplicable si va a recogerle alguna persona que no sea la habitual.

¿Si mi hijo/a tiene alguna alergia?

Si sufre alguna alergia alimentaria, nuestro procedimiento es el siguiente:

- Deberán indicarnos en la inscripción su alergia para pasarla a restauración y que elaboren un menú especial.
- El monitor de su grupo supervisará la entrega de su comida cada día.

Mi hijo toma algún medicamento.

Debe de indicarlo en su ficha de inscripción o posteriormente por escrito junto a la medicación que entreguen a su monitor (o lleven en la mochila). Les rogamos entreguen copia del informe médico con las dosis que ha de tomar, para que se lo administren en el botiquín.

¿Cuál es el procedimiento ante un accidente?

En primer lugar, le atenderá el ATS o enfermero del Club. Si determinasen la conveniencia de darle algún medicamento, os contactaremos por teléfono para vuestra autorización previa.

Si es conveniente que le atienda un especialista, se os contactará telefónicamente para que le recojáis del campamento.

Si fuera un caso urgente se llamará al 112 para que se ocupe.

En caso de que ustedes requieran un procedimiento distinto al formulado, por favor indíquenoslo por escrito antes del comienzo.

¿Cómo recupero un objeto o prenda perdida?

En primer lugar, preguntar al Coordinador o a su monitor. Los monitores llevarán a objetos perdidos de vestuarios las prendas sin identificar.

Les recordamos de la importancia de marcar las prendas y material deportivo. Trial Golf no se hace responsable de las prendas y objetos que se extravíen.

## ¿En qué grupo está mi hijo y cómo se asignan los grupos?

Antes de cada semana recibirán un e-mail con el nombre del grupo en el que se encuentra su hijo/a. Los grupos se organizan conforme a diversos criterios, siendo el primero la edad, pero influyendo también la fecha de inscripción, el momento del año en que se cumpla la edad, etc.

## ¿Se le puede cambiar de grupo?

Una vez que comience el campamento, solo se realizarán cambios por criterios de organización. Si desean formular peticiones para que vaya con un amigo a familiar, deben formularlo en la inscripción previamente al comienzo para ver si es posible. Los monitores no pueden realizar cambios el primer día a la llegada, deben esperar a consultar al Coordinador.

## ¿Tiene Trial Golf un seguro contratado?

Nuestra empresa (Trial Golf S.L.) dispone de un seguro de Responsabilidad Civil contratado con Hiscox con una cobertura de 600.000,00 €.

## Quiero ampliar alguna semana que no tengo contratada

Las ampliaciones se deben de realizar como muy tarde el miércoles de la semana anterior a la que se quiere contratar. La ampliación deberá formalizarse por email www.trialgolf.com/campamentorealsociedad donde le confirmaremos la disponibilidad de plaza.

## Para formular alguna sugerencia o queja

Podrá facilitársela a nuestro Coordinador o si lo desea puede realizarla en nuestras oficinas al teléfono 91.630.54.24 o a través del e-mail: info@trialgolf.com.