

# Campamento de Verano '26

Club de Golf La Dehesa





# INDICE DOSSIER

Club de Golf La Dehesa



1. Nuestro Equipo
2. Objetivos de la actividad
3. Contenidos del programa
4. Actividades Temáticas
5. Otras Actividades
6. Happenings
7. Material necesario
8. Horarios
9. Menús de Comidas
10. Procedimientos y preguntas frecuentes

Trial Golf Oficinas: 91.630.5424  
(Lunes a Viernes de 9:00 a 17:00 h)  
Coordinador Miguel Marcos: 647.024.785  
(en horario de Campamento de Verano).



## STAFF TÉCNICO

---

### JOSE MIGUEL FERNANDEZ ASENSIO (Director):

- CC. Actividad Física y Deporte
- Master Educación
- Entrenador Superior de Natación

### MIGUEL MARCOS (Coordinador):

- CC Actividad Física y Deporte
- Monitor de Natación y Socorrismo

### MARTA BERSMAN:

- Grado de Marketing y Comunicación
- Monitora de Ocio y Tiempo Libre
- C1 de inglés
- Monitora de Natación

### RUBÉN SANABRIA

- Monitor de Ocio y Tiempo Libre
- Profesor de Tenis y Pádel

### CELIA BECERRIL

- Título Monitor de Ocio y Tiempo Libre
- Jugadora Alto Rendimiento Rugby

### CLAUDIA GÁMEZ

- Graduada en Ingeniería Civil y Territorial
  - Monitora de Ocio y Tiempo Libre
  - C1 de Inglés
-



# OBJETIVOS DEL CURSILLO

Club de Golf La Dehesa





Crear las condiciones necesarias para **incentivar y motivar** en los niños/as **una actitud positiva** mediante el deporte, el juego, la recreación, la expresión corporal y el medio ambiente.

Propiciar un clima adecuado para el **desarrollo de la creatividad** y el **aprendizaje a través del juego**.

Posibilitar en los participantes el **desarrollo de destrezas manuales, vocaciones y habilidades artísticas**, como medio para lograr un conocimiento de sí mismos.

Complementar los valores educativos del colegio en un espacio más distendido.





Aprender a utilizar el tiempo libre proporcionando nuevas posibilidades para el **uso constructivo del tiempo de ocio**.

**Practicar ejercicio físico** (haciendo hincapié en el golf, tenis, patinaje y fútbol) fomentando la afición y el contacto con la **vida sana** y el **respeto por la naturaleza**; interactuando activamente con ella.

Facilitar el conocimiento de otras **formas alternativas de hacer deporte**.

## OBJETIVOS

Recreativos





Potenciar en los participantes la **socialización**, la **interdependencia**, así como el **sentido de responsabilidad individual y de grupo**.

Hacer ver a los/as participantes qué valores, como la **solidaridad** y la **cooperación**, son fundamentales para una excelente **integración social**.

Fomentar el **compañerismo**, la **tolerancia** y la **convivencia** en un **clima de respeto mutuo**.

Potenciar actitudes como la **autonomía**, la **autoestima** y la **responsabilidad**.

# OBJETIVOS

## Actitudinales





# CONTENIDOS DEL PROGRAMA

Club de Golf La Dehesa



**TRIAL  
-GOLF**

  
**la dehesa**  
CLUB DE GOLF



# CONTENIDOS

Deportivos



## DEPORTE ESCUELA

Los deportes serán impartidos por las **escuelas habituales del Club** en el caso del tenis-pádel, golf.

Para los deportes, como tenis/pádel, hay que **traer la raqueta** (se puede dejar en el Club). Para el **golf no hacen falta traer los palos** ya que la escuela dispone de ellos.

## MULTIDEPORTE

Espacio en el que se busca que el niño, mediante el juego, tenga una **aproximación y aprendizaje a todos los deportes** existentes. Adaptando los materiales, normas y espacio a las distintas edades: bádminton, hockey, lacrosse, béisbol, voleibol, baloncesto, rugby, croquet, etc.



---

## NATACIÓN Y PISCINA

**Natación:** todos los grupos tendrán 30 minutos de natación diaria.

**Juegos Acuáticos:** todos los días habrá un tiempo de piscina para juegos después de la natación.

## JUEGOS Y NATURALEZA

Durante esta hora se incluirán **actividades de naturaleza o aventura** como la cabuyería, la orientación, talleres medioambientales (reciclaje, plantación de macetas...), etc.

Juegos como paracaídas de colores, balones gigantes, relevos, baúl de juegos tradicionales, gymkhanas, búsquedas del tesoro, juegos de agua, olimpiadas, etc.

---





## DANZA Y MÚSICA

Para los más pequeños habrá juegos con música y coreografías dentro del programa de actividades.

## TALLERES Y MANUALIDADES

Basado en manualidades y actividades que busquen desarrollar las **habilidades específicas** del niño, se realizará **pintura** en lienzo, gymkhana **fotográfica**, artes plásticas, murales, pairflexia, etc.

## CREATIVIDAD Y CONSTRUCCIÓN

Dos días a la semana trabajaremos con juegos de construcción: kapla, crazy forts, circuitos de canicas, Straw tastic... En ellos se **plantarán retos** a los niños que deberán de conseguir trabajando en equipo y usando su creatividad.



**CONTENIDOS**

Construcción, creatividad y danza





## INGLÉS

Nuestro equipo de profesores de inglés integrará este idioma, de una forma lúdica, en un programa de juegos, clases de baile y concursos de conocimiento. **Una hora de inglés diaria.**

Es una metodología basada en un proceso natural y espontáneo de adquisición del inglés. Junto a nuestra filosofía de juegos y actividades al aire libre hará que los niños aprendan sin darse cuenta. Se trata de una hora donde la diversión y el aprendizaje del inglés se unen indisolublemente.

Los profesores, cuidan con esmero la buena pronunciación y animan a los niños a utilizar siempre el inglés en cada actividad, estimulando y potenciando al máximo la creatividad de cada uno.



# ACTIVIDADES TEMÁTICAS

Club de Golf La Dehesa







## FIESTAS TEMÁTICAS

Cada semana del Campamento de Verano trabajaremos sobre una temática distinta. Esta se trasladará a varias de las horas de actividad del programa (juegos, multideporte y talleres) a lo largo del día.

Los viernes de todas las semanas invitamos a todos los padres y madres que quieran (y puedan) acudir al Club a las 16:00h para participar con sus hijos en las actividades que habrán preparado entre todos los equipos.

### Temáticas del Campamento de Verano 2026:

- PRIMERA SEMANA: El **viernes 26 de junio** transformaremos el Club Juvenil en un auténtico Museo en nuestra **ART ATTACK WEEK**. Las familias podréis disfrutar de una exposición muy especial con todas las obras creadas por los niños a lo largo de la semana.



- SEGUNDA SEMANA: SUPERHEROES. El **viernes 03 de julio** transformaremos el Club Juvenil en una auténtica Academia de Superhéroes, llena de retos, misiones y pruebas preparadas por los niños. Habrá diferentes desafíos de fuerza, equilibrio, velocidad, puntería, ingenio y trabajo en equipo.

- TERCERA SEMANA: GOT TALENT. Esta semana irá **orientada a la música y el baile**. Los niños prepararán una actuación para ser valorados por nuestro “exigente” jurado de “famosos”. Les invitaremos a asistir a este fantástico espectáculo el **viernes 10 de julio**.

- CUARTA SEMANA: GUARDIANES DE LA NATURALEZA. El **viernes 17 de julio** será una jornada dedicada a cuidar el mundo que nos rodea. Habrá actividades dirigidas por los propios niños y las familias podréis participar en ellas.





---

- QUINTA SEMANA: **CARRERA DE PEQUEÑOS GUERREROS.** El viernes 24 de julio celebraremos una divertida carrera de obstáculos por Parejas, en la que niños y adultos formarán equipo para superar juntos diferentes retos. Cada pareja, tendrá que demostrar su coordinación, equilibrio, velocidad y, sobre todo, su capacidad para trabajar en equipo. Saltar, esquivar, correr, ayudar y animarse serán algunas de las claves para llegar hasta la meta. Una actividad pensada para disfrutar en familia, compartir risas y vivir la emoción de la competición de una forma sana y divertida. Al finalizar, habrá premios para las parejas ganadoras, aunque el mayor premio será haber participado juntos en una jornada llena de energía, esfuerzo y compañerismo.

---



# OTRAS ACTIVIDADES

Club de Golf La Dehesa

TRIAL  
-GOLF



la dehesa  
CLUB DE GOLF





---

## CIRCUITO DE CUERDAS

Montaremos unos circuitos de cuerdas en los árboles del recinto infantil con slack lines, tirolinas y circuitos de obstáculos.

## LASERTAG

Los jugadores disponen de un arma cuyos proyectiles son rayos infrarrojos y con los que deben acertar a los contrincantes. Cada uno lleva una serie de receptores que contabilizan los aciertos y van sumando puntos. Se juega en un campo de obstáculos hinchables (más de 6 años).

## CASSETAS DE PÁJAROS.

Decoraremos todo el recinto infantil con multitud de casetas de pájaros que los niños habrán decorado a lo largo de la semana.

---





---

## BEISBOL AGUA.

Para huir del calor organizaremos un partido de beisbol muy especial donde las bases serán unas pequeñas piscinas y las calles donde correr carriles de plástico llenos de agua y resbaladiza espuma.

## AQUAERÓBIC

Nuestra monitora de natación organizará divertidas sesiones de aquaeróbic en la piscina infantil.

---



# MATERIAL NECESARIO

Club de Golf La Dehesa



**TRIAL  
-GOLF**



**la dehesa**  
CLUB DE GOLF



## VESTIMENTA Y ACCESORIOS

- Pantalón corto y camiseta.
- Bañador. Gafas de nadar si las usaran.
- Toalla de piscina.
- Crema solar.
- Gorra.
- Pantalón largo puntual y sudadera en caso de que se prevea un **tiempo desfavorable**.
- **Zapatillas deportivas** y de piscina (estas últimas en la mochila y no son obligatorias).
- Raqueta de Tenis.  
Se traerá el primer día de la semana y se dejará en el club hasta el último día de la semana.

*\*La Escuela de raqueta tiene material para prestar*

Para el **golf** no hacen falta traer los palos ya que la escuela dispone de ellos.

## RECOMENDACIONES:

- Es conveniente que por la mañana lleven ya una primera aplicación de **crema desde casa**.
- Botella de agua para rellenar en las fuentes.
- Recomendamos que todas las **prendas** vayan **marcadas con el nombre**, para evitar extravíos y facilitar el reconocimiento a los técnicos y niños. Hacemos hincapié en el grupo de los más pequeños sobre este tema.
- Se recomienda **no dar alimentos o dinero** para la adquisición de estos, a los niños. Ya que hay alergias fuertes por parte de algunos niños y nos facilita su control.



# HORARIOS Y MENÚS

Club de Golf La Dehesa



TRIAL  
-GOLF



la dehesa  
CLUB DE GOLF





## HORARIOS CAMPAMENTO VERANO 2026

|             | ARDILLAS            | CASTORES            | OSOS                |
|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 8:30-9:00   | RECEPCIÓN           | RECEPCIÓN           | RECEPCIÓN           |
| 9:00-10:00  | DEPORTE ESCUELA     | DEPORTE ESCUELA     | MULTIDEPORTE        |
| 10:00-11:00 | MULTIDEPORTE        | MULTIDEPORTE        | DEPORTE ESCUELA     |
| 11:00-12:00 | NATACIÓN/ PISCINA   | NATACIÓN/ PISCINA   | NATACIÓN/ PISCINA   |
| 12:00-13:00 | INGLÉS              | INGLÉS              | JUEGOS ALTERNATIVOS |
| 13:00-14:00 | COMIDA              | COMIDA              | COMIDA              |
| 14:00-15:00 | TALLERES            | TALLERES            | INGLÉS              |
| 15:00-16:00 | MULTIDEPORTE        | MULTIDEPORTE        | MULTIDEPORTE        |
| 16:00-16:55 | JUEGOS ALTERNATIVOS | JUEGOS ALTERNATIVOS | TALLERES            |
| 17:00       | RECOGIDA/ MERIENDA  | RECOGIDA/ MERIENDA  | RECOGIDA/ MERIENDA  |

Los miércoles previos al comienzo de la semana os mandaremos un email confirmando el grupo en el que se encuentran vuestros hijos



22-26 JUNIO

| LUNES                                              | MARTES                                               | MIÉRCOLES                                                         | JUEVES                                                     | VIERNES                                            |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Pasta boloñesa<br>Pollo asado con patatas<br>Fruta | Salmorejo<br>Merluza rebozada con ensalada<br>Yogurt | Arroz con tomate y huevo<br>Libritos de lomo con patatas<br>Fruta | Ensalada de pasta<br>Sepia rebozada con ensalada<br>Yogurt | Judias verdes<br>Hamburguesa con patatas<br>Helado |
| Bocata/sandwich + agua                             | Bocata/sandwich + agua                               | Bocata/sandwich + agua                                            | Bocata/sandwich + agua                                     | Bocata/sandwich + agua                             |

29-03 JULIO

| LUNES                                                  | MARTES                                                    | MIÉRCOLES                                   | JUEVES                                         | VIERNES                                                  |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Arroz 3 delicias<br>Cinta de lomo con patatas<br>Fruta | Guisantes con jamón<br>Buiennesabe con ensalada<br>Yogurt | Pasta con tomate<br>Pollo Kentucky<br>Fruta | Ensalada mixta<br>Calamares andaluza<br>Yogurt | Entremeses variados<br>Hamburguesa con patatas<br>Helado |
| Bocata/sandwich + agua                                 | Bocata/sandwich + agua                                    | Bocata/sandwich + agua                      | Bocata/sandwich + agua                         | Bocata/sandwich + agua                                   |

06-10 JULIO

| LUNES                                              | MARTES                                               | MIÉRCOLES                                                         | JUEVES                                                     | VIERNES                                            |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Pasta boloñesa<br>Pollo asado con patatas<br>Fruta | Salmorejo<br>Merluza rebozada con ensalada<br>Yogurt | Arroz con tomate y huevo<br>Libritos de lomo con patatas<br>Fruta | Ensalada de pasta<br>Sepia rebozada con ensalada<br>Yogurt | Judias verdes<br>Hamburguesa con patatas<br>Helado |
| Bocata/sandwich + agua                             | Bocata/sandwich + agua                               | Bocata/sandwich + agua                                            | Bocata/sandwich + agua                                     | Bocata/sandwich + agua                             |

13-17 JULIO

| LUNES                                                  | MARTES                                                    | MIÉRCOLES                                   | JUEVES                                         | VIERNES                                                  |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Arroz 3 delicias<br>Cinta de lomo con patatas<br>Fruta | Guisantes con jamón<br>Buiennesabe con ensalada<br>Yogurt | Pasta con tomate<br>Pollo Kentucky<br>Fruta | Ensalada mixta<br>Calamares andaluza<br>Yogurt | Entremeses variados<br>Hamburguesa con patatas<br>Helado |
| Bocata/sandwich + agua                                 | Bocata/sandwich + agua                                    | Bocata/sandwich + agua                      | Bocata/sandwich + agua                         | Bocata/sandwich + agua                                   |

20-24 JULIO

| LUNES                                              | MARTES                                               | MIÉRCOLES                                                         | JUEVES                                                     | VIERNES                                            |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Pasta boloñesa<br>Pollo asado con patatas<br>Fruta | Salmorejo<br>Merluza rebozada con ensalada<br>Yogurt | Arroz con tomate y huevo<br>Libritos de lomo con patatas<br>Fruta | Ensalada de pasta<br>Sepia rebozada con ensalada<br>Yogurt | Judias verdes<br>Hamburguesa con patatas<br>Helado |
| Bocata/sandwich + agua                             | Bocata/sandwich + agua                               | Bocata/sandwich + agua                                            | Bocata/sandwich + agua                                     | Bocata/sandwich + agua                             |



# PUNTO ENCUENTRO Y RECOGIDAS





# PUNTO ENCUENTRO Y RECOGIDAS

---



## LLEGADA:

1. El equipo de monitores estará en el recinto desde las 08.30. El programa del campamento comenzará a las 09.00
2. Si tienen cualquier cuestión a comentar con el equipo de monitores, les rogamos lleguen pronto o se acerquen al coordinador una vez haya arrancado la actividad
3. Si se retrasan en la llegada, por favor consulten los horarios para ver que actividad tiene el grupo de su hijo y así poder acercarle a la zona
4. Todos los grupos se ubicarán en el mismo emplazamiento todos los días.

## RECOGIDA:

1. La recogida se realizará entre las 16.50 y las 17.00
  2. En el caso de que algún niño se tenga que quedar en la instalación transcurrido el horario, se deberá firmar una autorización y entregar directamente al coordinador.  
El personal del Campamento de verano no se responsabiliza de los niños que permanezcan una vez finalice el horario de las actividades.
  3. Si vienen a recoger antes a un niño, les pedimos que avisen a los responsables del grupo
-



# PREGUNTAS FRECUENTES

Club de Golf La Dehesa



TRIAL  
-GOLF

  
**la dehesa**  
CLUB DE GOLF



### **¿Qué ocurre si algún día tengo que recoger a mi hijo/a antes de la hora o irá otra persona?**

Si algún día tienen que llevar al campamento a su hijo/a más tarde o recogerle antes de que finalice la actividad, les rogamos que se lo informen a los técnicos responsables de su grupo. Esto es igualmente aplicable si va a recogerle alguna persona que no sea la habitual.

### **¿Si mi hijo/a tiene alguna alergia?**

Si sufre alguna alergia alimentaria, nuestro procedimiento es el siguiente:

- Deberá de indicarnos cuál alergia tiene para pasarla a restauración y que elaboren un menú especial.
- Un monitor de su grupo será el único encargado de esa alergia y de entregarle su comida cada día.

### **Mi hijo toma algún medicamento.**

Debe de indicarlo en su ficha de inscripción y facilitarle la medicación a uno de sus técnicos con las dosis que ha de tomar en una nota firmada. El se encargará de suministrárselo si el niño fuera pequeño para hacerlo él mismo.

### **¿Cuál es el procedimiento ante un accidente?**

Si se determinase la conveniencia de darle algún medicamento, se precisará de vuestra autorización previa.

Si indicaran que es conveniente que le atienda un especialista, se os contactará telefónicamente para que le recojáis del campamento.

Si fuera un caso urgente se llamará al 112 para que se ocupe.

En caso de que ustedes requieran un procedimiento distinto al formulado, por favor indíquenoslo por escrito antes del comienzo.

### **¿Cómo recupero un objeto o prenda perdida?**

Todos los días a la llegada al Club y en la recogida de las tardes se sacará una caja con los objetos perdidos disponibles. Igualmente, todo se mantendrá en la zona de objetos perdidos después del Cursillo. Les recordamos de la importancia de marcar las prendas y material deportivo.

Trial Ocio no se hace responsable de las prendas y objetos que se extravíen.



### ¿En qué grupo esta mi hijo y cómo se asignan los grupos?

Antes de cada semana recibirán un e-mail con el nombre del grupo y del técnico de Trial Golf en el que se encuentra su hijo/a. Los grupos se organizan conforme a diversos criterios, siendo el primero la edad, pero influyendo también la fecha de inscripción, el momento del año en que se cumpla la edad, si se ha solicitado estar con algún amigo o familiar y el deporte que se practica cada semana.

### ¿Se le puede cambiar de grupo?

Si existen plazas disponibles sí; siempre y cuando se cumpla la edad que integra el grupo. Soliciten el cambio al Técnico del grupo o al Coordinador y este a lo largo del día les llamará para informarles de las posibilidades del cambio.

### ¿Tiene Trial Ocio un seguro contratado?

Nuestra empresa (Trial Golf S.L.) dispone de un seguro de Responsabilidad Civil contratado con Hiscox con una cobertura de 600.000,00 €.





### Quiero ampliar alguna semana que no tengo contratada

Las ampliaciones se deben de realizar como muy tarde el miércoles de la semana anterior a la que se quiere contratar. La ampliación deberá formalizarse a través de nuestras oficinas (Tlf. 91.630.54.24 o [clubladehesa@trialgolf.com](mailto:clubladehesa@trialgolf.com)) donde le confirmaremos la disponibilidad de plaza o a través de su usuario en la intranet.

### Para formular alguna sugerencia o queja

Podrá facilitársela a nuestro Coordinador o si lo desea puede realizarla en nuestras oficinas al teléfono 91.630.54.24 o a través del e-mail: [info@trialgolf.com](mailto:info@trialgolf.com).

En nuestras oficinas disponemos de hojas de reclamaciones.

