

Campamento de Verano '26

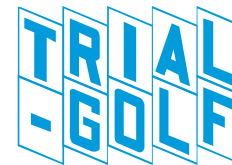
REAL SOCIEDAD HÍPICA ESPAÑOLA CLUB DE CAMPO



TRIAL
-GOLF

INDICE DOSSIER

RSHECC



1. Equipo de monitores
2. Objetivos de la actividad
3. Contenidos del programa
4. Material necesario
5. Horarios
6. Menús de Comidas
7. Procedimientos y preguntas frecuentes

Tfo Atención durante la actividad
Coordinadora Marta Marcos: **635.941.017**
(Lunes a viernes de 9:30 a 17:30h)

Ruta 1. 626 644 633 (desde Cibeles y ruta Unica)

Ruta 2. 621 350 833 (desde Pio XII del 30/06 al 11/07)

*solamente operativos para llamadas durante el servicio de autobús.

Solicitudes y ampliaciones de plaza:
www.trialgolf.com/campamentorealsociedad

Tfo. Oficina 916305424

EQUIPO DE MONITORES



INES SUARDÍAZ(Directora):

ines@trialgolf.com

- Licenciada en Derecho
- MBA Empresas Deportivas y de Ocio
- Socio de Trial Golf
- Socio fundador de Play Office

MARTA MARCOS(Coordinadora)

- Grado en magisterio infantil y primaria
- Master en neuropsicología y educación
- Monitora de ocio y tiempo libre
- Jugadora de golf y natación

MONITORES

SERGIO VILLAREJO

- Monitor de Natación y nadador
- Monitor de Ocio y Tiempo Libre
- Grado en publicidad y comunicación , estudiante

ALBA SOBRINO

- Grado en Psicología
- Monitora de Ocio y tiempo libre

DANIEL DEL POZO

- Monitor de ocio y tiempo libre
- Grado en Ingeniería industrial, estudiante
- Jugador de futbol y atletismo

RODRIGO MANGAS ALVAREZ

- Monitor de ocio y tiempo libre
- Grado en ADE + International Finance en CUNEF

PAULA RODRIGUEZ DE RIVIERA

- Monitor de ocio y tiempo libre
- Grado en ADE + Derecho, estudiante
- Nivel C1 inglés

TRIAL GOLF

T. 91 630 54 24

www.trialgolf.com

CIF: B-82033499

ALBA JIMENEZ

- Monitora de ocio y tiempo libre
- Grado en magisterio primaria, estudiante
- Patinadora

MARIO LUCÍA CHAMORRO

- Grado superior en actividades Físico-Deportivas
- Grado en CAFYD, estudiante
- Socorrista y nadador

GABRIELA RODRÍGUEZ

- Monitora de ocio y tiempo libre
- Grado en ADE, estudiante
- Nivel ingles C1

SANDRA LORENZO

- Monitora de ocio y tiempo libre
- Grado en Óptica y optometría
- Socorrista

LUCA CARDOZA

- Grado en Gestión deportiva
- Grado inglés C1-C2
- Apasionado del futbol y el tenis

OBJETIVOS DEL CAMPAMENTO

RSHECC



TRIAL
-GOLF



Crear las condiciones necesarias para **incentivar y motivar** en los niños/as **una actitud positiva** mediante el deporte, el juego, la recreación, la expresión corporal y el medio ambiente.

Propiciar un clima adecuado para el **desarrollo de la creatividad** y el **aprendizaje a través del juego**.

Posibilitar en los participantes el **desarrollo de destrezas manuales, vocaciones y habilidades artísticas**, como medio para lograr un conocimiento de sí mismos.

Complementar los valores educativos del colegio en un espacio más distendido.



Aprender a utilizar el tiempo libre proporcionando nuevas posibilidades para el **uso constructivo del tiempo de ocio**.

Practicar ejercicio físico (haciendo especial hincapié en el golf, tenis, patinaje y fútbol) fomentando la afición y el contacto con la **vida sana** y el **respeto por la naturaleza**; interactuando activamente con ella.

Facilitar el conocimiento de otras **formas alternativas de hacer deporte**.



Potenciar en los participantes la **socialización**, la **interdependencia**, así como el **sentido de responsabilidad individual y de grupo**.

Hacer ver a los/as participantes qué valores, como la **solidaridad** y la **cooperación**, son fundamentales para una excelente **integración social**.

Fomentar el **compañerismo**, la tolerancia y la convivencia en un **clima de respeto mutuo**.

Potenciar actitudes como la **autonomía**, la **autoestima** y la **responsabilidad**.

OBJETIVOS

Actitudinales



CONTENIDOS DEL PROGRAMA

RSHECC



TRIAL
-GOLF



CONTENIDOS

Deportivos



DEPORTES DE ESCUELA

Los deportes de golf, hípica y tenis serán impartidos por las escuelas del Club. Predeporte, natación, fútbol y patinaje por especialistas de Trial Golf.

Materiales necesarios:

Golf: palos (hierro 7, putt y sand de su altura) y recomendable traer guantes, en ambas manos para los casos de iniciación.

*Nota: si tienen bolsa en el cuarto de palos, irán a recogerlas allí.

Tenis: raqueta, gorra y calzado deportivo de suela lisa. Botella de agua térmica.

Patinaje: patines (en línea o ruedas) y protecciones (casco obligatorio, recomendable las protecciones de rodillas, muñecas y codos). Todo en una bolsa única con el nombre.

Fútbol: ningún material necesario. Camiseta de recambio recomendable. Gorra recomendable.

Hípica: botas o calzado que cubra por encima de tobillos y pantalón largo. Casco y guantes obligatorio. Protector de espalda (recomendable). Todo metido en una bolsa única.

*Casco y calzado puede quedarse en el club toda la semana. Y la ropa (pantalón + camiseta/polo de hípica) cambiarse al terminar y llevar de vuelta en la mochila cada día.

Traer el equipamiento los lunes. Permanecerá en el Club toda la semana y volverá a casa los viernes.

CONTENIDOS

Deportivos



MULTIDEPORTE

Espacio en el que buscamos que los niños, mediante el juego, tengan una **aproximación y aprendizaje a todos los deportes existentes**. Adaptando los materiales, normas y espacio a las distintas edades: bádminton, hockey, lacrosse, béisbol, voleibol, baloncesto, rugby, croquet, etc.

PRE-DEPORTE

Para los más pequeños realizaremos una adaptación con juegos deportivos más sencillos, estimulando la psicomotricidad y la coordinación.



NATACIÓN Y PISCINA

Natación: Clase colectiva de natación(4 y 5 años).

Juegos Acuáticos: las horas de piscina serán siempre actividades propuestas y dinamizadas por los monitores (relevos, waterpolo, juegos de rescate, buceo)

JUEGOS Y NATURALEZA

Durante esta hora se incluirán **actividades de naturaleza o aventura** como juegos de orientación, talleres medioambientales y de reciclaje, realizaremos rutas por el club para explorar la flora y mini fauna.

Juegos en la naturaleza con paracaídas de colores, balones gigantes, relevos, baúl de juegos tradicionales, gymkhanas, búsquedas del tesoro, juegos de agua, etc.



DANZA Y MÚSICA

Los más pequeños disfrutarán de juegos con música.

Organizaremos clases de aqua gym y actividades de danza.

CREATIVIDAD Y CONSTRUCCIÓN

Disfrutaremos con juegos de construcción: kapla, crazy forts, circuitos de canicas, Straw tastic... En ellos se **plantearán retos** a los niños, que deberán de conseguir **trabajando en equipo** y **usando su creatividad**.

JUEGOS TRADICIONALES Y DE MESA

Juegos de siempre y juegos de mesa. Juegos tranquilos en los que las normas, la atención, la velocidad de reacción y las risas están aseguradas.





INGLÉS

Profesores bilingües integrarán las actividades de inglés con un programa de juegos, concursos y talleres para practicar conversación y aprender vocabulario.

Metodología basada en un proceso natural y espontáneo de adquisición de la lengua materna. Junto a nuestra filosofía de juegos y actividades al aire libre hará que los niños aprendan sin darse cuenta. Se trata de una hora de juegos que aúnen diversión y aprendizaje.

Los profesores cuidan con esmero la buena pronunciación y animan a los niños a utilizar siempre el inglés en cada actividad, estimulando y potenciando al máximo la creatividad de cada uno.

ACAMPADAS

RSHECC



TRIAL
-GOLF





Los jueves 02 y 16 de julio realizaremos sendas acampadas en el Club, completamente voluntarias a partir de 6 años (los niños de 4 y 5 años de ardillas son demasiado pequeños todavía).

¡Una experiencia única para contemplar las estrellas!
A partir de las 17:30h los niños realizarán:

- Juegos en la piscina y actividades especiales.
- Preparación del campamento
- Cena al aire libre
- Velada
- ¡¡11:00 a dormir!!

Materiales necesarios para participar en la acampada:

- saco de dormir individual
- luz (linterna o frontal)
- ropa de abrigo (sudadera y pantalón largo)
- cena y desayuno (alimentos que no necesiten refrigeración)
- opcional: tienda de campaña

NOTA: En caso de probabilidad de lluvia o mal tiempo, al acampar al aire libre se tendrá que suspender, avisando el día anterior.

¿Cómo se inscriben en la acampada?

Autorización a través de la plataforma de inscripción:

www.trialgolf.com/campamentorealsociedad

Sus monitores pasarán lista el martes anterior.

MATERIAL NECESARIO

RSHECC



VESTIMENTA Y ACCESORIOS

- Pantalón corto o bañador y camiseta/polo.
* Muda completa en la mochila para todos los niños del grupo de ardillas (4 y 5 años).
- Zapatillas deportivas con calcetines.
- Material deportivo de cada modalidad (patines y material hípica en una bolsa deportiva única que se quedará toda la semana en el club)
- Botella de agua para rellenar en las fuentes, a ser posible térmica para conservar mejor la temperatura.
- Mochila de espalda:
 - 2 bañadores y toalla (zapatillas de piscina opcionales en la mochila). Gafas de nadar son recomendables.
 - Crema solar y gorra.
 - Sudadera. Y pantalón largo puntual en caso de que se prevea un tiempo desfavorable.

RECOMENDACIONES:

- Es necesario que por la mañana lleven ya una primera aplicación de **crema desde casa**.
- Con nosotros se aplicarán crema antes de bañarse en la piscina.
- Recomendamos que todas las **prendas y material deportivo** vayan **marcados con el nombre**, para evitar extravíos y facilitar el reconocimiento a los técnicos y niños. Hacemos hincapié en el grupo de los más pequeños sobre este tema.
- Se recomienda **no dar alimentos o dinero** para la adquisición de estos, a los niños. Ya que hay alergias fuertes por parte de algunos niños y nos facilita su control.
- El uso de móvil está prohibido.

HORARIOS Y GRUPOS

RSHECC



TRIAL
-GOLF



GRUPOS

Ardillas: nuestros peques de 4 y 5 años

Linces y Ciervos desde 6 a 8 años
(a partir del 2020)

Osos y Buhos desde los 9 a 12 años.

Antes del comienzo de cada semana les enviaremos un email indicando el grupo al que pertenecen sus hijos. Hay semanas donde la afluencia hará que se desdoble en dos grupos similares.

El primer día los niños irán directamente hacia su grupo (verán un cartel distintivo con su animal). Y los monitores les ayudaremos a encontrarlos.



EL HORARIO DE ACTIVIDAD ES DE 9:30 A 17:30h.

EN EL CLUB:

La recepción en el club tiene un horario flexible de 9:00 a 9:30h.

La recogida será a las 17:30h.

El punto de recepción y recogida directamente en el Club será la explanada junto al parking azul de entrada a la ZEF y la pista de croquet.

<https://goo.gl/maps/gg9ctWPm3eX5Msj67>

SERVICIO DE RUTA:

Existe un servicio de ruta desde Madrid, para todos aquellos que lo hayan contratado en la inscripción. La reserva de plaza se realiza de forma semanal y no está permitido el uso por días sueltos.

Paradas: Cibeles, Colon, Emilio Castelar, N.Ministerios/Vitrubio, N.Ministerios/Pso de la Habana, Bernabeu, Cuzco, Pio XII, Plaza Moraleja y Rshecc.

A todos los que han contratado el servicio, os enviamos un dossier con las paradas de Ida (M: mañana) y de vuelta (T: Tarde), horarios y teléfonos de contacto durante la ruta.

HORARIOS



ARDILLAS		CIERVOS		LINCES	BUHOS	OSOS
9.00-9.30	RECEPCIÓN	9.00-9.30	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN	RECEPCIÓN
9.30-10.00	ASAMBLEA	9.30-10.00	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA
10.00-11.00	PRE-DEPORTE	10.00-12.00	DEPORTE	DEPORTE	DEPORTE	DEPORTE
11.00-12.00	NATACIÓN					
12.00-13.00	COMIDA	12.00-13.00	JUEGOS EN EL AGUA	JUEGOS EN EL AGUA	ALMUERZO	ALMUERZO
13.00-14.00	TALLERES				DEPORTE Y NATURALEZA	DEPORTE Y NATURALEZA
14.00-15.00	INGLÉS Juegos y Cuentos	13.00-14.00	COMIDA	COMIDA	JUEGOS EN EL AGUA	JUEGOS EN EL AGUA
15.00-16.00	JUEGOS AGUA	14.00-15.00	TALLERES/JUEGOS	INGLÉS	COMIDA	COMIDA
16 - 16:15	MERIENDA	15.00-16.00	JUEGOS EN EL AGUA	JUEGOS EN EL AGUA	INGLÉS TALLERES/JUEGOS	INGLÉS TALLERES/JUEGOS
16.15-17:15	NATURALEZA				JUEGOS EN EL AGUA	JUEGOS EN EL AGUA
17:15- 17:30	RECOGIDA	17 a 17:15h	INGLÉS NATURALEZA	DEPORTE Y NATURALEZA	JUEGOS EN EL AGUA	JUEGOS EN EL AGUA
		17 a 17:15h	MERIENDA	MERIENDA		
		17:15- 17:30	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA

*NOTA: los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones por razones organizativas, climatología adversa o fiestas temáticas. Las actividades en inglés se realizarán 1 vez al día en diferentes programas según el grupo.

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Macarrones con salsa boloñesa	Arroz tres delicias	Ensalada de patata, huevo y tomate	Lasaña gratinada	Paella mixta ciega
	Albondigas de pollo en salsa	Lenguadina a la andaluza con tomates aliñados	Cinta de lomo a la plancha con ensalada	Supremas de merluza rebozada con ensalda mixta	Muslitos de pollo asado
	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada
	Flan de huevo. Agua y pan	Fruta preparada. Agua y pan	Yogur. Pan y agua	Fruta preparada. Agua y pan	Helado. Agua y pan
	Sandwich de pavo y queso	Montadito de jamon serrano	Sandwich de jamón y queso	Pieza de fruta	Sandwich de Nocilla
	Zumo	Zumo	Batido	Zumo	Zumo
SEMANA 2	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Crema de verduras con picatostes	Pasta con salsa tomate	Croquetas cremosas de jamón	Espirales con aceite y ajos	Arroz con pollo
	Bitoques con tomate	Tortilla francesa con queso	Abadejo empanado con ensalada	Pechuga de pollo a la plancha	Merluza al horno
	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada
	Fruta preparada. Agua y pan	Yogur. Agua y pan	Flan de huevo. Pan y agua	Fruta preparada. Agua y pan	Cono de helado. Agua y pan
	Bizcocho de naranja casero	Sandwich de pavo y queso	Pieza de fruta	Yogur	Montadito de jamón
	Zumo	Zumo	Batido	Zumo	Zumo
SEMANA 3	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Arroz a la cubana con huevo y platano	Crema fria de calabacin	Fideuá al horno	Salmorejo	Cus-cus de verduras
		Quesadilla de jamón y queso	Atún con tomate	Salchichas de pavo en salsa	Tortilla de patata
	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada
	Flan. Agua y pan	Fruta (sandía). Agua y pan	Natillas. Agua y pan	Pieza de fruta. Agua y pan	Cono de helado. Agua y pan
	Sandwich de pavo y queso	Montadito de chorizo	Crepes	Yogur	Montadito de jamón
	Zumo	Zumo	Batido	Zumo	Zumo
SEMANA 4	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Pasta rellena de carne a la crema	Arroz oriental	Tallarines boloñesa	Gazpacho	Arroz del señoret
	Filetes de ternera	Merluza a la romana	Lomo de cerdo asado a la manzana	Escalope empanado	Gallo al horno
	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada	Patatas fritas naturales y ensalada
	Fruta preparada. Agua y pan	Pudin casero. Agua y pan	Natillas. Agua y pan	Tarta de choco. Agua y pan	Helado. Agua y pan
	Montado de salchichón	Chocolatina	Perrito caliente	Montado de jamón serrano	Montadito de nocilla
	Zumo	Zumo	Batido	Zumo	Zumo

NOTA: Los niños con alergias o intolerancias alimenticias, tendrán una adaptación del menú. Es importante que lo hayan indicado en la inscripción.

La semana 5 (20 al 24 de Julio) repetimos el menú de la primera semana.

SEMANAS TEMÁTICA

RSHECC



TRIAL
-GOLF





SEMANAS TEMÁTICAS

Cada semana del Campamento de Verano trabajaremos sobre una temática diferente, y programaremos juegos, talleres y fiestas especiales.

22 al 26 junio: Guardianes de la Naturaleza

29 junio al 03 de julio: Súper héroes

08 al 12 de julio: Art Attack Week

14 al 18 de julio: Viaje alrededor del Mundo

22 al 26 de julio: Ceremonia de los Oscar

Todos los viernes de 15 a 17h organizamos Fiesta de Cierre de semana con actividades especiales para los niños.

OTRAS ACTIVIDADES



ACTIVIDADES ESPECIALES:

- 24 de junio: tobogán deslizador de agua
- 26 de junio: gymkhana
- 1 de julio: tobogán deslizador de agua
- 2 de julio: acampada y Láser Tag
- 3 de julio: gymkhana
- 8 de julio: tobogán deslizador de agua
- 9 de julio: gran hinchable acuático
- 10 de julio: campeonato de natación y gymkhana
- 15 de julio: tobogán deslizador de agua
- 16 de julio: acampada y retos en el agua
- 17 de julio: batalla de agua
- 22 de julio: tobogán deslizador de agua
- 23 de julio: gran Bingoooo
- 24 de julio: ceremonia de los Oscar

Y para las ardillas (4 y 5 años) todas las semanas disfrutaran de juegos en el peque hinchable, pinta caras, tatuajes de purpurina y globoflexia.



PREGUNTAS FRECUENTES

RSHECC

TRIAL
-GOLF



¿Qué ocurre si algún día tengo que recoger a mi hijo/a antes de la hora o irá otra persona?

Si algún día tienen que llevar al campamento a su hijo/a más tarde o recogerle antes de que finalice la actividad, les rogamos que se lo informen a los monitores responsables de su grupo el día anterior o al coordinador (tfo. 635.941.017). Esto es igualmente aplicable si va a recogerle alguna persona que no sea la habitual.

¿Si mi hijo/a tiene alguna alergia?

Si sufre alguna alergia alimentaria, nuestro procedimiento es el siguiente:

- Deberán indicarnos en la inscripción su alergia para pasarla a restauración y que elaboren un menú especial.
- El monitor de su grupo supervisará la entrega de su comida cada día.

Mi hijo toma algún medicamento.

Es recomendable que las tomas sean en horario diferente al campamento.

En líneas generales no se administra ningún medicamento. En caso necesario deberán traer copia del informe médico, junto al medicamento, para que pueda administrarse.

¿Cuál es el procedimiento ante un accidente?

En primer lugar, le atenderá el ATS o enfermero del Club. Si determinasen la conveniencia de darle algún medicamento, os contactaremos por teléfono para vuestra autorización previa.

Si es conveniente que le atienda un especialista, se os contactará telefónicamente para que le recojáis del campamento.

Si fuera un caso urgente se llamará al 112 para que se ocupe.

En caso de que ustedes requieran un procedimiento distinto al formulado, por favor indíquenoslo por escrito antes del comienzo.

¿Cómo recupero un objeto o prenda perdida?

En primer lugar, preguntar al Coordinador o a su monitor. Los monitores llevarán a objetos perdidos de vestuarios las prendas sin identificar.

Les recordamos de la importancia de marcar las prendas y material deportivo. Trial Golf no se hace responsable de las prendas y objetos que se extravíen.

¿En qué grupo está mi hijo y cómo se asignan los grupos?

Antes de cada semana recibirán un e-mail con el nombre del grupo en el que se encuentra su hijo/a. Los grupos se organizan conforme a diversos criterios, siendo el primero la edad, pero influyendo también la fecha de inscripción, el momento del año en que se cumpla la edad, etc.

¿Se le puede cambiar de grupo?

Una vez que comience el campamento, solo se realizarán cambios por criterios de organización. Si desean formular peticiones para que vaya con un amigo o familiar, deben formularlo en la inscripción previamente al comienzo para ver si es posible. Los monitores no pueden realizar cambios el primer día a la llegada, deben esperar a consultar al Coordinador.

¿Tiene Trial Golf un seguro contratado?

Nuestra empresa (Trial Golf S.L.) dispone de un seguro de Responsabilidad Civil contratado con Hiscox con una cobertura de 600.000,00 €.



Quiero ampliar alguna semana que no tengo contratada

Las ampliaciones se deben de realizar como muy tarde el miércoles de la semana anterior a la que se quiere contratar. La ampliación deberá formalizarse por email www.trialgolf.com/campamentorealsociedad donde le confirmaremos la disponibilidad de plaza.

Para formular alguna sugerencia o queja

Podrá facilitársela a nuestro Coordinador o si lo desea puede realizarla en nuestras oficinas al teléfono 91.630.54.24 o a través del e-mail: info@trialgolf.com.

